



## Concurso Público/Santa Luzia – MA

**EDITAL nº. 018 de 06/dezembro/2010 – CONVOCAÇÃO PARA TESTE DE APTIDÃO FÍSICA do Edital de Concurso Público/Santa Luzia-MA nº 001/2010, de 13/setembro/2010**

A Prefeitura Municipal de Santa Luzia-MA, cumprindo o disposto no Edital de Concurso Público nº. 001/2010, de 13/09/2010, Subitem 6.18., **CONVOCA, PARA TESTE DE APTIDÃO FÍSICA, OS CANDIDATOS HABILITADOS NA PROVA DE CONHECIMENTOS PARA O CARGO DE AGENTE DE TRÂNSITO MUNICIPAL**, conforme listagem nominal indicada no Anexo I deste Edital e de acordo com as normas e condições já estabelecidas no Edital de Concurso Público supra indicado e também nas a seguir definidas:

### 1. DO TESTE DE APTIDÃO FÍSICA:

1.1. O Teste de Aptidão Física será realizado nos **dias 12 e 13/12/2010**, no **Centro de Ensino Prof. Luís Jardim Pereira, situado na Rua Projetada, s/n, Quadra 9, bairro Mutirão – Santa Luzia-MA**, nos seguintes horários:

a) **Dia 12/12/2010, às 14:00h, para realização dos seguintes testes:**

SEXO MASCULINO	SEXO FEMININO
<ul style="list-style-type: none"><li>• Flexão de Braço no Solo;</li><li>• Abdominal Remador;</li><li>• Corrida de 100 metros;</li><li>• Meio sugado.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Flexão de Braço no Solo;</li><li>• Abdominal Remador;</li><li>• Corrida de 100 metros;</li><li>• Meio sugado.</li></ul>

b) **Dia 13/12/2010, às 08:00h, para realização dos seguintes testes:**

SEXO MASCULINO	SEXO FEMININO
<ul style="list-style-type: none"><li>• Corrida de 12 minutos.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Corrida de 12 minutos.</li></ul>

1.1.1. Os candidatos deverão comparecer ao local indicado no Subitem 1.1. deste Edital de Convocação com antecedência mínima de 30 (trinta) minutos do horário fixado para seu início, munido de caneta esferográfica ponta grossa de tinta cor preta, da via original de um dos documentos considerados como válidos, de acordo com o indicado no Edital de Concurso Público de Santa Luzia-MA nº. 001/2010, de 13/setembro/2010, Subitens 4.21. e 4.22., e do Atestado de Saúde, conforme Subitem 6.18.5, no modelo constante do Anexo X do supracitado Edital.

1.2. O Teste de Aptidão Física, a ser feito de acordo com os critérios estabelecidos no Subitem 6.18. do Edital de Concurso Público Santa Luzia-MA nº. 001/2010, de 13/setembro/2010, terá caráter apenas eliminatório e será procedido somente para os candidatos relacionados no Anexo I do presente Edital de Convocação, os quais não foram eliminados seguindo-se os critérios previstos no Subitem 6.14.14. do citado Edital de Concurso.

1.3. Para participar do Teste de Aptidão Física, o candidato deve comprovar que está em pleno gozo de saúde física, capaz, portanto, para ser submetido a um teste dessa natureza, comprovação essa que só poderá ser feita através de apresentação de atestado médico de plena condição física, segundo o modelo constante do Anexo X (Modelo de Atestado de Saúde) do Edital de Concurso Público de Santa Luzia-MA nº. 001/2010, de 13/setembro/2010, emitido há, no máximo, 30 (trinta) dias contados da realização do Teste de Aptidão Física, atestado cuja obtenção é de exclusiva responsabilidade do candidato.

1.3.1. O candidato que comparecer ao Teste de Aptidão Física sem o atestado médico indicado no Subitem 1.3. do presente Edital de Convocação estará automaticamente eliminado do Concurso.

1.3.2. O candidato deverá, ainda, assinar Termo de Responsabilidade disponibilizado pela Fundação Sousa Andrade no momento de realização do teste.

1.4. Para o Teste de Aptidão Física, o candidato deve vestir trajes adequados: camiseta, bermuda ou calção ou calça e tênis apropriados para a prática de exercícios físicos. O candidato que comparecer ao Teste de Aptidão Física usando trajes inadequados assume a responsabilidade por qualquer prejuízo advindo.

1.5. No Teste de Aptidão Física, o candidato será submetido a testes de aplicação individual e/ou coletiva que avaliarão sua capacidade para o desempenho eficaz das atividades relacionadas ao cargo, sendo considerado APTO ou INAPTO para o exercício das funções inerentes à mencionado cargo.

1.5.1. Para realização do Teste de Aptidão Física, recomenda-se que o candidato faça sua refeição com antecedência de aproximadamente 02 (duas) horas do horário fixado para seu início.

1.5.2. O aquecimento e a preparação para o Teste de Aptidão Física são de responsabilidade do próprio candidato, não podendo interferir no andamento do Concurso.

1.5.3. Na aplicação do Teste de Aptidão Física, não haverá repetição da execução dos exercícios, exceto nos casos em que houver ocorrência de ordem técnica não provocada pelo candidato e que tenha prejudicado o seu desempenho.

1.5.4. Os casos de alteração psicológica e/ou fisiológica temporários (gravidez, estados menstruais, indisposições, câimbras, contusões, luxações, fraturas, etc) que impossibilitem a realização dos testes ou diminuam ou limitem a capacidade física dos candidatos, não serão considerados motivos que justifiquem adiamento da aplicação do Teste de Aptidão Física.

### **1.6. DOS TESTES DE APTIDÃO FÍSICA PARA CANDIDATOS DO SEXO MASCULINO:**

1.6.1. A aptidão física será expressa pelo conceito APTO ou INAPTO, a ser obtido de acordo com avaliação dos índices mínimos a serem alcançados na execução dos exercícios a seguir indicados, conforme a faixa etária do candidato e nas condições estabelecidas.

1.6.2. Flexão de Braço no Solo:

DESCRIÇÃO DO EXERCÍCIO	CONDIÇÕES	ÍNDICES MÍNIMOS	
		Faixa Etária	QTD. Mínima de Flexões
<ul style="list-style-type: none"> <li>Executar sucessivos e ininterruptos exercícios de flexão de braço.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Posição inicial: decúbito ventral, com braços estendidos na linha e largura dos ombros, apenas mãos e pés em contato com o chão.</li> <li>O corpo deverá ser erguido até os braços ficarem completamente estendidos, sendo realizadas flexões e extensões sucessivas e ininterruptas dos braços sem que o peito toque no solo e sendo o ritmo das flexões opção do candidato.</li> <li>Será considerado APTO o candidato que atingir o índice mínimo indicado ao lado, conforme sua faixa etária.</li> </ul>		
		18-25	16
		26-33	14
		Acima de 33	12

1.6.3. Abdominal Remador:

DESCRIÇÃO DO EXERCÍCIO	CONDIÇÕES	ÍNDICES MÍNIMOS	
		Faixa Etária	QTD. Mínima de Flexões
<ul style="list-style-type: none"> <li>Executar sucessivos e ininterruptos exercícios de abdominal.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Posição inicial: decúbito dorsal, com pernas e braços estendidos.</li> <li>Deverão ser realizadas sucessivas e ininterruptas flexões abdominais e de pernas (remador), sendo o ritmo das flexões opção do candidato.</li> <li>Será considerado APTO o candidato que atingir o índice mínimo indicado ao lado, conforme sua faixa etária.</li> </ul>		
		18-25	35
		26-33	30
		Acima de 33	25

1.6.4. Corrida de 100 m:

DESCRIÇÃO DO EXERCÍCIO	CONDIÇÕES	ÍNDICES MÍNIMOS	
		Faixa Etária	Tempo Máximo
<ul style="list-style-type: none"> <li>Executar corrida em velocidade percorrendo a distância de 100m.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Posição inicial: em pé.</li> <li>Deverá ser realizada corrida em velocidade percorrendo a distância de 100m, sendo o ritmo da corrida opção do candidato.</li> <li>Será considerado APTO o candidato que percorrer a distância de 100m dentro do tempo máximo indicado ao lado, conforme sua faixa etária.</li> </ul>		
		18-25	16 segundos
		26-33	18 segundos
		Acima de 33	20 segundos

1.6.5. Meio Sugado:

DESCRIÇÃO DO EXERCÍCIO	CONDIÇÕES	ÍNDICES MÍNIMOS

DESCRIÇÃO DO EXERCÍCIO	CONDIÇÕES	ÍNDICES MÍNIMOS	
		Faixa Etária	QTD. Mínima de Flexões
<ul style="list-style-type: none"> <li>Executar sucessivos e ininterruptos movimentos.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Posição inicial: em pé.</li> <li>Deverão ser realizados sucessivos e ininterruptos movimentos, ficando o candidato na posição de apoio e retornando à posição inicial, sendo sua a escolha do ritmo dos exercícios.</li> <li>Será considerado APTO o candidato que atingir o índice mínimo indicado ao lado, conforme sua faixa etária.</li> </ul>	18-25	20
		26-33	15
		Acima de 33	10

1.6.6. Corrida de 12 minutos:

DESCRIÇÃO DO EXERCÍCIO	CONDIÇÕES	ÍNDICES MÍNIMOS	
		Faixa Etária	Distância Mínima
<ul style="list-style-type: none"> <li>Executar corrida aeróbica durante 12 minutos.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Posição inicial: em pé.</li> <li>Deverá ser realizada corrida aeróbica durante 12 minutos, sendo o ritmo da corrida opção do candidato e se admitindo eventuais paradas e trechos em marcha.</li> <li>Será considerado APTO o candidato que percorrer a distância mínima indicada ao lado, conforme sua faixa etária.</li> </ul>	18-25	2.200 m
		26-33	2.000 m
		Acima de 33	1.800 m

**1.7. DOS TESTES DE APTIDÃO FÍSICA PARA CANDIDATAS DO SEXO FEMININO:**

1.7.1. A aptidão física será expressa pelo conceito APTA ou INAPTA, a ser obtido de acordo com avaliação dos índices mínimos a serem alcançados na execução dos exercícios a seguir indicados, conforme a faixa etária da candidata e nas condições estabelecidas.

1.7.2. Flexão de Braço no Solo:

DESCRIÇÃO DO EXERCÍCIO	CONDIÇÕES	ÍNDICES MÍNIMOS	
		Faixa Etária	QTD. Mínima de Flexões
<ul style="list-style-type: none"> <li>Executar sucessivos e ininterruptos exercícios de flexão de braço.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Posição inicial: decúbito ventral, com braços estendidos na linha e largura dos ombros, apenas mãos, joelhos e pés em contato com o chão.</li> <li>O corpo deverá ser erguido até os braços ficarem completamente estendidos, sendo realizadas flexões e extensões sucessivas e ininterruptas dos braços sem que o peito toque no solo e sendo o ritmo das flexões opção da candidata.</li> <li>Será considerada APTA a candidata que atingir o índice mínimo indicado ao lado, conforme sua faixa etária.</li> </ul>	18-25	15
		26-33	13
		Acima de 33	10

1.7.3. Abdominal Remador:

DESCRIÇÃO DO EXERCÍCIO	CONDIÇÕES	ÍNDICES MÍNIMOS	
		Faixa Etária	QTD. Mínima de Flexões
<ul style="list-style-type: none"> <li>Executar sucessivos e ininterruptos exercícios de</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Posição inicial: decúbito dorsal, com pernas e braços estendidos.</li> <li>Deverão ser realizadas sucessivas e ininterruptas flexões abdominais e de pernas</li> </ul>	18-25	30

DESCRIÇÃO DO EXERCÍCIO	CONDIÇÕES	ÍNDICES MÍNIMOS	
		Faixa Etária	Tempo Máximo
abdominal.	(remador), sendo o ritmo das flexões opção da candidata. <ul style="list-style-type: none"> <li>Será considerada APTA a candidata que atingir o índice mínimo indicado ao lado, conforme sua faixa etária.</li> </ul>	26-33	25
		Acima de 33	20

1.7.4. Corrida de 100m:

DESCRIÇÃO DO EXERCÍCIO	CONDIÇÕES	ÍNDICES MÍNIMOS	
		Faixa Etária	Tempo Máximo
<ul style="list-style-type: none"> <li>Executar corrida em velocidade percorrendo a distância de 100m.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Posição inicial: em pé.</li> <li>Deverá ser realizada corrida em velocidade percorrendo a distância de 100m, sendo o ritmo da corrida opção da candidata.</li> <li>Será considerada APTA a candidata que percorrer a distância de 100m dentro do tempo máximo indicado ao lado, conforme sua faixa etária.</li> </ul>	18-25	18 segundos
		26-33	20 segundos
		Acima de 33	21 segundos

1.7.5. Meio Sugado:

DESCRIÇÃO DO EXERCÍCIO	CONDIÇÕES	ÍNDICES MÍNIMOS	
		Faixa Etária	QTD. Mínima de Flexões
<ul style="list-style-type: none"> <li>Executar sucessivos e ininterruptos movimentos.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Posição inicial: em pé.</li> <li>Deverão ser realizados sucessivos e ininterruptos movimentos, ficando a candidata na posição de apoio e retornando à posição inicial, sendo sua a escolha do ritmo dos exercícios.</li> <li>Será considerada APTA a candidata que atingir o índice mínimo indicado ao lado, conforme sua faixa etária.</li> </ul>	18-25	15
		26-33	12
		Acima de 33	9

1.7.6. Corrida de 12 minutos:

DESCRIÇÃO DO EXERCÍCIO	CONDIÇÕES	ÍNDICES MÍNIMOS	
		Faixa Etária	Distância Mínima
<ul style="list-style-type: none"> <li>Executar corrida aeróbica durante 12 minutos.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Posição inicial: em pé.</li> <li>Deverá ser realizada corrida aeróbica durante 12 minutos, sendo o ritmo da corrida opção da candidata e se admitindo eventuais paradas e trechos em marcha.</li> <li>Será considerada APTA a candidata que percorrer a distância mínima indicada ao lado, conforme sua faixa etária.</li> </ul>	18-25	1.800m
		26-33	1.600m
		Acima de 33	1.400m

1.8. Outros esclarecimentos sobre a forma correta de execução dos exercícios serão prestados pela Equipe de Aplicação do Teste de Aptidão Física.

1.9. Será eliminado do Concurso Público o candidato que:

- deixar de comparecer ao local indicado no presente Edital de Convocação na data e horário determinados para o Teste de Aptidão Física ou
- não apresentar o atestado médico indicado no Subitem 1.3. do presente Edital de Convocação ou
- deixar de realizar qualquer dos exercícios que compõem o Teste de Aptidão Física ou
- for considerado INAPTO no Teste de Aptidão Física.

1.9.1. A inaptidão, como resultado no Teste de Aptidão Física, não significa a pressuposição da existência de incapacidade física. Indica apenas que o candidato não atende aos parâmetros exigidos para o exercício das funções inerentes ao cargo.

## **2. DAS DISPOSIÇÕES GERAIS E FINAIS:**

- 2.1. Serão aceitos como Documento de Identidade, de acordo com o Subitem 4.21. do Edital de Concurso Público de Santa Luzia-MA nº. 001/2010, de 13/setembro/2010: Carteiras expedidas pelas Secretarias de Segurança Pública, pelos Comandos Militares e pelos Corpos de Bombeiros Militares; Carteiras expedidas pelos órgãos fiscalizadores de exercício profissional (Ordens, Conselhos etc); Passaportes; Certificados de Reservista; Carteiras Funcionais expedidas por órgão público que, por lei federal, valham como documento de identidade; Carteiras de Trabalho e Previdência Social – CTPS e Carteiras de Motorista (somente o modelo novo, que contém foto).
- 2.2. Não serão aceitos como Documento de Identidade, de acordo com o Subitem 4.22. do Edital de Concurso Público de Santa Luzia-MA nº. 001/2010, de 13/setembro/2010: Certidões de Nascimento; Títulos Eleitorais; Carteiras de Motorista (modelo antigo, que não contém foto); Carteiras de Estudante; Carteiras Funcionais sem valor de identidade; cópias, ainda que autenticadas; documentos ilegíveis, não-identificáveis, danificados ou que, de qualquer forma, não permitam a identificação do candidato com clareza.
- 2.3. Caso o candidato esteja impossibilitado de apresentar, no dia de realização das avaliações, por motivo de perda, roubo ou furto, Documento de Identidade que atenda às exigências dos Subitens 2.1. e 2.2. do presente Edital de Convocação, deverá apresentar documento que ateste o registro da ocorrência em órgão policial, expedido há, no máximo, 30 (trinta) dias contados da realização da avaliação, sendo, em tal situação, submetido à identificação especial, que compreenderá coleta de assinatura e impressão digital em formulário próprio.
- 2.4. A identificação especial prevista no Subitem 2.3. será exigida também quando o Documento de Identidade suscite dúvidas relativas à fisionomia ou à assinatura do candidato.
- 2.5. Não será permitido ingresso de candidatos no local de realização das avaliações após o horário fixado para o seu início, bem como de candidato cujo nome não conste na listagem nominal indicada no Anexo I do presente Edital de Convocação.
- 2.6. Não será permitida, durante a realização das avaliações, comunicação entre os candidatos, utilização de máquina calculadora ou similar, livro, anotações, impressos ou qualquer outro material de consulta, bem como aparelho eletrônico, tal como: bip, telefone celular, *walkman*, receptor, gravador, mp3/4 *players*, etc.
- 2.7. Não será permitida, no dia da realização das avaliações, entrada de candidato portando armas.
- 2.8. Não haverá segunda chamada para as avaliações. O não comparecimento implicará na eliminação automática do candidato.
- 2.9. Os candidatos não poderão, por qualquer motivo que seja, se afastar ou se ausentar do local de aplicação das avaliações durante sua realização, não havendo, pois, prorrogação do tempo previsto.
- 2.10. No intuito de atender solicitação dos candidatos, não serão realizadas avaliações, em hipótese alguma, em local, data ou horário diferentes do estabelecido no presente Edital de Convocação.
- 2.11. Será automaticamente eliminado do Concurso Público o candidato que, durante a realização das avaliações:
  - a) for surpreendido dando ou recebendo auxílio para execução das avaliações;
  - b) faltar com a devida cortesia com qualquer membro da equipe de aplicação das avaliações, membro da Comissão de Concurso, autoridade presente ou candidato;
  - c) afastar-se do local de aplicação do Teste de Aptidão Física durante sua realização, a qualquer tempo;
  - d) perturbar, de qualquer modo, a ordem dos trabalhos, incorrendo em comportamento indevido;
  - e) utilizar ou tentar utilizar meios fraudulentos em benefício próprio ou de terceiros;
  - f) não apresentar o atestado médico indicado no Subitem 1.3. do presente Edital de Convocação;
  - g) não comparecer na data e horário marcados para realização das avaliações;
  - h) for considerado INAPTO.
- 2.12. Após a realização das avaliações, caso seja constatado, por meio eletrônico, estatístico, visual ou grafológico, que o candidato utilizou processo ilícito para facilitar sua aprovação, suas avaliações serão anuladas e ele será automaticamente eliminado do Concurso Público.
- 2.13. O texto do presente Edital de Convocação estará disponível para consulta nos quadros de avisos da Prefeitura Municipal de Santa Luzia, da Fundação Sôusândrade e no endereço da Internet [www.fsadu.org.br](http://www.fsadu.org.br).

Santa Luzia-MA, 06 de dezembro de 2010.

  
\_\_\_\_\_  
**Regina Celi Miranda Reis Luna**  
Superintendente da Fundação Sôusândrade

PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA LUZIA-MA

Concurso Público

Edital 001/2010, de 13/09/2010

Execução FUNDAÇÃO SOUSÂNDRADE

ANEXO I  
 EDITAL 018 - CONVOCAÇÃO PARA TESTE DE APTIDÃO FÍSICA  
 LISTAGEM NOMINAL DOS CONVOCADOS

CARGO		VAGAS PARA O CARGO	MAIOR NOTA	MENOR NOTA
202 - Agente de Trânsito Municipal		5	62,5	42,5
NUM	INSC	NOME (ORDEM ALFABÉTICA)	DOCUMENTO	NOTA NA PROVA DE CONHECIMENTOS
1	4068939	ANDRE CRISPIM DE SOUSA NETO	182960820014 SSP	62,5
2	4010582	ANTONIO JOSE PEREIRA MENDES	146974320002 SSP	45,0
3	4060369	FRANCINALDO SANTOS SOUSA	141915320007 SSP	42,5
4	4070224	FRANCISCO HENRIQUE FERREIRA	0079438938 SSP MA	47,5
5	4068581	JOAO DE LIMA	0240321320030 SSP	62,5
6	3965911	JOSE ARIMATEIA LOPES DO NASCIMENTO	174644820010 SSP	45,0
7	4005759	LUCAS CARVALHO SANTOS	0337974020070 SSP	45,0
8	3943381	ORLANDO FREIRE DE SOUSA	0374774020090 SES	45,0
9	4017102	PEDRO HENRIQUE AZOUBEL MOREIRA FILHO	225412020026 SSP	50,0
10	4051441	RAFAEL SILVA DOS SANTOS	1145121990 SSP MA	45,0
<b>10 CANDIDATOS CONVOCADOS</b>				

ANEXO I  
EDITAL 018 - CONVOCAÇÃO PARA TESTE DE APTIDÃO FÍSICA  
LISTAGEM NOMINAL DOS CONVOCADOS  
==VAGAS RESERVADAS AOS PORTADORES DE DEFICIÊNCIA ==

CARGO		VAGAS PARA O CARGO		MAIOR NOTA	MENOR NOTA
202 - Agente de Trânsito Municipal		5		32,5	32,5
NUM	INSC	NOME (ORDEM ALFABÉTICA)	DOCUMENTO	NOTA NA PROVA DE CONHECIMENTOS	
1	3930467	GERALDO MACHADO DA SILVA	353683020088 SSP	32,5	
1 CANDIDATO CONVOCADO					